УТВЕРЖДАЮ:

Директор КОГОБУ СШ пгт Свеча \_\_\_\_\_\_\_Шабанов С.А.

«29\_\_\_\_»\_\_08\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

**План спортивной работы.**

**2023— 2024 уч. год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Дата  проведения | Ответственные |
| 1 | ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:***  Разработать график проведения подвижных перемен и физкультминуток.  Проведение физкультминуток, подвижных перемен. | сентябрь  в течение года | администра-  ция школы,  кл. руководи-  тели, совет ШСК |
| 2 | ***Спортивная работа в секциях.***  Составить расписание секционных занятий.  Осуществлять деятельность секционных занятий. | д о 01.09.23г  в течение  года | Учителя физкультуры |
| 4 | ***Агитация и пропаганда.***  Оформить стенд «Спорт для всех и каждого» | сентябрь  в течение  года | Совет ШСК |
| 5 | ***Работа с родителями и педагогическом коллективом.***  Лекции для родителей на темы:  «Личная гигиена школьника»;  «Распорядок дня школьника»;  «Корректировка осанки у детей»;  «Здоровый образ жизни».  Консультации для родителей по вопросам организации физического воспитания в семье, методик закаливания и укрепления здоровья.  Приглашать родителей на спортивные праздники.  Помощь классным руководителям в организации спортивных классных мероприятий. | в течение года | Учителя физкультуры  мед. Работник |
| 6 | ***Подготовка физкультурно-спортивного актива.***  Выбор Совета ШСК «Планета здоровья».  Утверждение плана работы школьного спортивного клуба.  Осуществление работы школьного спортивного клуба. | сентябрь  в течение года | Щепина Н.А.  Совет ШСК |
| 7 | ***Внеурочная деятельность.***  Организация и проведение спортивно массовых школьных мероприятий согласно плану.  Участие в районных и поселенческих соревнованиях. | в течение года | Учителя физкультуры  Совет ШСК |

**План физкультурно-оздоровительной и**

**спортивно-массовой работы**

**на 2023-2024 учебный год.** **1-4 классы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | мероприятие | класс | Сроки проведения | ответственный |
| 1 | Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий | 1-е, 2-е,  3-е,4-е, | В течение года | Щепина Н.А.  Бурков Н.В. |
| 2 | День Здоровья | 1-е, 2-е,  3-е,4-е, | сентябрь | Щепина Н.А.  Бурков Н.В. |
| 3 | Кросс Наций | 1-е, 2-е,  3-е,4-е, | сентябрь | Щепина Н.А.  Бурков Н.В. |
| 4 | Президентские состязания «Стартуют все». | 1-е, 2-е,  3-е,4-е, | Сентябрь-  октябрь | Щепина Н.А.. Бурков Н.В. |
| 5 | Подвижная игра «Снайпер» | 1-е, 2-е,  3-е,4-е, | ноябрь | Щепина Н.А.  Бурков Н.В. |
| 6 | Гимнастическая полоса препятствий | 1-е, 2-е,  3-е,4-е, | декабрь | Щепина Н.А.  Бурков Н.В. |
| 7 | Подвижная игра «Борьба за флаг» | 1-е, 2-е,  3-е,4-е, | декабрь | Щепина Н.А.  Бурков Н.В. |
| 8 | Соревнования «Зимние забавы» | 1-е, 2-е,  3-е,4-е, | январь | Щепина Н.А.  Бурков Н.В. |
| 9 | Соревнования по дартсу | 2-е, 4-е | январь | Бурков Н.В. |
| 10 | «Веселые старты» | 1-е, 2-е,  3-е,4-е, | февраль | Щепина Н.А.  Бурков Н.В. |
| 11 | Фестиваль ГТО | 1-е, 2-е,  3-е,4-е, | февраль | Щепина Н.А.  Бурков Н.В. |
| 12 | День Здоровья | 1-е, 2-е,  3-е,4-е, | март | Щепина Н.А.  Бурков Н.В. |
| 13 | Спортивный конкурс «Веселая скакалка» | 1-е, 2-е,  3-е,4-е, | апрель | Щепина Н.А.  Бурков Н.В. |
| 14 | Президентские состязания «Стартуют все». | 1-е, 2-е,  3-е,4-е, | апрель | Щепина Н.А.  Бурков Н.В. |
| 15 | Л.А. эстафета, посвященная 9 мая | 1-е, 2-е,  3-е,4-е, | май | Щепина Н.А.  Бурков Н.В. |

**План физкультурно-оздоровительной и**

**спортивно-массовой работы**

**на 2023-2024 учебный год. 5-9 классы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | мероприятие | класс | Сроки проведения | ответственный |
| 1 | Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий | 5-е,6-е,7-е,  8-е,9-е | В течение года | Щепина Н.А.  Бурков Н.В. |
| 2 | Организация подготовки судей по спорту и инструкторов-общественников для проведения внешкольных соревнований и мероприятий | 5-е,6-е,7-е,  8-е,9-е | В течение года | Щепина Н.А.  Бурков Н.В. |
| 3 | Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре | 7-е,  8-е,9-е | Сентябрь-  октябрь | Щепина Н.А.  Бурков Н.В. |
| 4 | Кросс Наций | 5-е,6-е,7-е,  8-е,9-е | сентябрь | Щепина Н.А.  Бурков Н.В. |
| 5 | Президентские состязания «Стартуют все». | 5-е,6-е,7-е,  8-е,9-е | Сентябрь-  октябрь | Щепина Н.А.  Бурков Н.В. |
| 6 | День здоровья | 5-е,6-е,7-е,  8-е,9-е | сентябрь | Щепина Н.А.  Бурков Н.В. |
| 7 | Участие в районном турслете | 9-е | сентябрь | Бурков Н.В. |
| 8 | Турнир по шашкам | Возраст не ограничен | октябрь | Бурков Н.В. |
| 9 | Турнир по шахматам | Возраст не ограничен | октябрь | Бурков Н.В. |
| 10 | Соревнования по жиму лежа | 8-е, 9-е | октябрь | Бурков Н.В. |
| 11 | Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре | 7-е,  8-е,9-е | ноябрь | Щепина Н.А.  Бурков Н.В. |
| 12 | Школьные соревнования по баскетболу | 5-е,6-е,7-е,  8-е,9-е | ноябрь | Щепина Н.А.  Бурков Н.В. |
| 13 | Школьные соревнования по пионерболу | 5-е,6-е, | ноябрь | Щепина Н.А.  Бурков Н.В. |
| 14 | Школьные соревнования по волейболу | 7-е,  8-е,9-е | декабрь | Щепина Н.А.  Бурков Н.В. |
| 15 | Турнир по настольному теннису | 5-е,6-е,7-е,  8-е,9-е | декабрь | Бурков Н.В. |
| 16 | Соревнования «Зимние забавы» | 5-е,6-е,7-е,  8-е,9-е | январь | Щепина Н.А.  Бурков Н.В. |
| 17 | Соревнования по дартсу | 5-е,6-е,7-е,  8-е,9-е | январь | Бурков Н.В. |
| 18 | Фестиваль ГТО | 5-е,6-е,7-е,  8-е,9-е | февраль | Щепина Н.А..  Бурков Н.В. |
| 19 | Участие в районных соревнованиях по полиатлону | 7-е,  8-е,9-е | февраль | Щепина Н.А.  Бурков Н.В. |
| 20 | Силовая гимнастика | 5-е,6-е,7-е,  8-е,9-е | февраль | Щепина Н.А.  Бурков Н.В. |
| 21 | Участие в районных соревнованиях по лыжным гонкам | 5-е,6-е,7-е,  8-е,9-е | февраль | Щепина Н.А.  Бурков Н.В. |
| 22 | «А ну-ка парни» | 5-е,6-е,7-е,  8-е,9-е | февраль | Щепина Н.А.  Бурков Н.В. |
| 23 | Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки | 5-е,6-е,7-е,  8-е,9-е | март | Бурков Н.В. |
| 24 | День здоровья | 5-е,6-е,7-е,  8-е,9-е | март | Щепина Н.А.  Бурков Н.В. |
| 25 | Участие в районных соревнованиях игры «Зарница» | 8-е, 9-е | апрель | Бурков Н.В. |
| 26 | Участие в районных соревнованиях по волейболу | 8-е, 9-е | апрель | Щепина Н.А.  Бурков Н.В. |
| 27 | Президентские состязания «Стартуют все». | 5-е,6-е,7-е,  8-е,9-е | апрель | Щепина Н.А.  Бурков Н.В. |
| 28 | Районные соревнования по легкой атлетике | 5-е,6-е,7-е,  8-е,9-е | май | Щепина Н.А.  Бурков Н.В. |
| 29 | Л.А. эстафета, посвященная 9 мая | 5-е,6-е,7-е,  8-е,9-е | май | Щепина Н.А.  Бурков Н.В. |

**План физкультурно-оздоровительной и**

**спортивно-массовой работы**

**на 2023-2024 учебный год. 10-11 класс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие | класс | Сроки проведения | ответственный |
| 1 | Организация подготовки судей по спорту и инструкторов-общественников для проведения школьных соревнований и мероприятий | 10-е, 11-е | В течение года | Бурков Н.В. |
| 2 | День здоровья , посвященный «Дню Знаний» | 10-е, 11-е | сентябрь | .  Бурков Н.В. |
| 3 | Кросс наций | 10-е, 11-е | сентябрь | .  Бурков Н.В. |
| 4 | Участие в районном турслете | 10-е, 11-е | сентябрь | Бурков Н.В. |
| 5 | Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре | 10-е, 11-е | Сентябрь-октябрь | Бурков Н.В. |
| 6 | Турнир по шахматам | 10-е, 11-е | октябрь | Бурков Н.В. |
| 7 | Турнир по шашкам | 10-е, 11-е | октябрь | Бурков Н.В. |
| 8 | Соревнования по жиму лежа | 10-е, 11-е | октябрь | Бурков Н.В. |
| 9 | Президентские состязания «Стартуют все». | 10-е, 11-е | Октябрь-ноябрь | .  Бурков Н.В. |
| 10 | Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре | 10-е, 11-е | ноябрь | Бурков Н.В. |
| 11 | Турнир по настольному теннису | 10-е, 11-е | декабрь | Бурков Н.В. |
| 12 | Рождественские игры (волейбол) | 10-е, 11-е | декабрь | .  Бурков Н.В. |
| 13 | Соревнования по дартсу | 10-е, 11-е | январь | Бурков Н.В. |
| 14 | Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки | 10-е, 11-е | январь | Бурков Н.В. |
| 15 | Фестиваль ГТО | 10-е, 11-е | февраль | Бурков Н.В. |
| 16 | Участие в районных соревнованиях по полиатлону | 10-е, 11-е | февраль | Бурков Н.В. |
| 17 | Участие в районных соревнованиях по лыжным гонкам | 10-е, 11-е | февраль | Бурков Н.В. |
| 18 | День защитника отечества «А ну-ка парни» | 10-е, 11-е | февраль | Бурков Н.В. |
| 19 | Международный женский день. «А ну-ка девушки» | 10-е, 11-е | март | Бурков Н.В. |
| 20 | День здоровья | 10-е, 11-е | март | Бурков Н.В. |
| 21 | Участие в районных соревнованиях по волейболу | 10-е, 11-е | апрель | Бурков Н.В. |
| 22 | Л.А. эстафета, посвященная 9 мая | 10-е, 11-е | май | Бурков Н.В. |
| 23 | Физкультурный праздник, посвященный окончанию учебного года. | 10-е, 11-е | май | Бурков Н.В. |
| 24 | Участие в районных соревнованиях по легкой атлетике | 10-е, 11-е | май | Бурков Н.В. |
| 25 | Участие в районной спартакиаде по видам спорта. | 10-е, 11-е |  | Бурков Н.В. |